

nice-matin

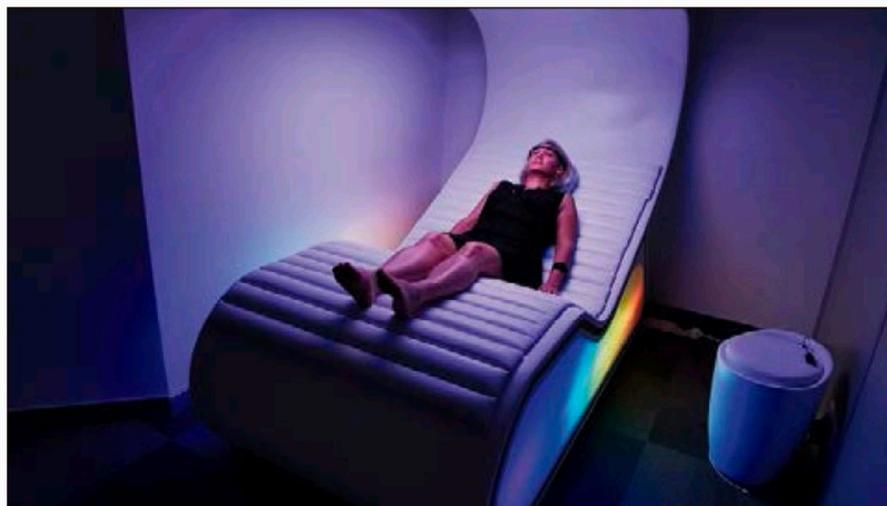
Valbonne : une start-up offre des moments de répit à des infirmières

Santé · Start-up · Petite entreprise · Entreprise

10 août 2020 FLORINE AMENTA

« Ça marche super bien ! » Infirmière anesthésiste et libérale, Alexandra Diez fait partie d'un programme anti-stress et prévention santé offert par la société Rebalance Engineering. Avec un appareil futuriste, cette start-up pense avoir trouvé une solution contre le problème de société numéro un : le stress chronique. Celle qui s'est vue proposer dix séances dans les locaux de Valbonne, en avait bien besoin : « On ne s'est jamais arrêté ces derniers mois et on était assez fatigués. »

L'étude, qui consiste à analyser la qualité du sommeil, la fatigue, l'agilité cérébrale ou encore le ressenti musculaire, fournit des indices qui sont ensuite analysés. Le concept Rebalance Impulse trouve son origine dans un projet



Le rebalance impulse est un appareil pour lutter contre le stress.

de recherche effectué avec des sportifs de haut niveau, l'objectif était de gérer et contrôler leur stress. Mais le co-fondateur de la start-up, Philippe Avice a voulu que le personnel médical en profite aussi. « On a voulu faire une étude solidaire en proposant à 32 personnels soignants dont 6 in-

firmières libérales de bénéficier des bienfaits de l'appareil. Leur en faire profiter nous a paru comme une évidence tant leur organisme a été mis à rude épreuve. »

La machine, aux airs de transat permet en fait d'avoir une pos-

ture aux nombreux bienfaits. L'appareil, qui utilise une position « zéro gravité » est aussi composé de leds et d'un casque permettant de suivre les commandes d'une voix. Exercices de respiration, d'imagerie mentale guidée, tout cela a pour but, à terme, « de contrôler le stress » et non de changer le rythme de vie. Avec cet appareil, l'utilisateur « entraîne son cerveau pour qu'il réagisse lors d'une situation stressante », explique Philippe Avice.

« C'est comme de l'auto-méditation en fait, vous allez aussi vite mais sans être stressé », précise l'infirmière qui effectue en parallèle, hasard des choses, une formation en hypnose. Face aux retours positifs des personnels médicaux, les fondateurs ont décidé de proposer à dix autres personnes du personnel soignant de se joindre au programme. Les personnes intéressées n'ont qu'à contacter la start-up directement.

Plus d'infos : contact@rebalance-tech.com