

SEXE
Le bon test pour
savoir ce
qui nous plaît

CÉLIB
À ne pas faire
après une
rupture

J'AI ENFIN TROUVÉ MA VOIE!

Dans une période difficile, se sentir
à sa place au boulot, c'est déjà ça.
Bonne nouvelle, ça marche pour tout !

**SPÉCIAL
BEAUTÉ**
On se fait une belle
bouche et on craque
sur les nouveautés



**La folie
collagène**

MODE
Choisir son
maillot, c'est ici
et maintenant !

MIAM
Les recettes
secrètes
de Cojean

RETROUVEZ
LE CATALOGUE
PRINTEMPS
EN FIN DE
MAGAZINE

VÉCU
Deux femmes
dans l'enfer de
l'Ukraine

www.cosmopolitan.fr

L 13308 - 578 - F: 2,30 € - RD



3 RENDEZ-VOUS HAPPY

Expérience de l'espace

Un lit zéro gravité (celui adopté par les astronautes lors des décollages) qui épouse les courbes du corps, une voix céleste qui nous guide, un océan d'ondes lumineuses... L'expérience Rebalance Impulse permet de réactiver notre «sourire cellulaire», d'enrichir notre cerveau d'ondes alpha, celles qui abaissent le stress, entraînent un sommeil de qualité et permettent de retrouver ce «flow» créatif. En trois séances, on se sent légère, efficace et sereine. rebalance-impulse.com

Expérience de flottaison

Flotter dans l'eau est un plaisir universel, un retour vers nos origines qui entraîne relaxation et lâcher-prise. Dans un espace hors du temps, volutes de pierre et bassin d'eau turquoise aux sels d'Epsom, on se laisse flotter et on se surprend à rêver. Le corps et le mental en apesanteur, les tensions s'envolent, les soucis aussi, tandis que la peau, elle, se detoxifie. À découvrir seule ou à deux, pendant une heure. hotel-petitbeaumarchaisparis.com; même principe au Spa Aquatique Clemens, spaclemens.com.

Expérience de hammam

Dans ce lieu mythique, fraîchement rouvert, tout est fait pour nous emporter: éclairage tamisé, suspensions d'osier issues du marché aux épices de Marrakech, murs couleur ocre... Nous voilà prêtes à accueillir le Rituel ancestral, avec hammam/sauna, pose de savon noir et gommage musclé au gant kessa. On oublie tout et on ressort la mine rose pétale, la peau douce comme celle d'un bébé. Les Bains du Marais, bainsdumarais.fr.

Débardeur Forte Forte, s.-g. et leggings Etam. Mannequin Caroline, Mademoiselle Agency. Maquillage Lisa Legrand, agence Airport. Coiffure Martyn Foss Calder, agence Airport. Assistantes stylisme Mathilde Lamère et Clémence Guillerm.

