

# PARIS

Nouvelle  
formule

Enquête

**LES RATS,**  
compagnons  
de votre été...

Alexandra  
**déshabille les  
Parisiennes !**

Paris 16e

Les secrets  
de l'eau  
de Paris

Réservoirs de  
Montsouris

Street art

Le parking  
fantôme

La folie  
K-Food

Le style  
Omani  
19e

B

## Le vélo allongé à infrarouge

**SPORT.** C'est le nouveau sport pour avoir un corps de rêve avant l'été ! Avec lui, vous détoxifiez votre organisme, traitez la cellulite et brûlez des graisses dès la 3<sup>e</sup> minute (au lieu de 20 minutes normalement), si bien qu'on peut perdre jusqu'à 1300 calories en une séance. Enthousiasmés par la performance de l'engin, Rebecca et Sébastien viennent d'ouvrir Gold'n Bike, un studio rue Greneta où vous pédalez en musique. **ES**



## Bonheur express

**SOMMEIL.** C'est le genre de machine qu'on aimerait avoir à domicile pour l'utiliser tous les soirs, mais pour l'instant, elle n'est disponible qu'à la Villa Thalgo et à la Maison Epigenic à Paris : la Rebalance Impulse ! Cette sorte de navette futuriste dans laquelle on se couche est un bijou technologique qui bénéficie de dix ans de recherches sur les neurosciences. En favorisant notamment la production d'ondes alpha pendant la séance, elle permet un rééquilibrage rapide du système nerveux autonome par l'augmentation de l'activité parasympathique et un rééquilibrage des ondes cérébrales. Le premier effet, immédiat, est un état de relaxation profonde et régénérante. Puis, au fur et à mesure des séances, on est beaucoup plus calme, le stress baisse, le sommeil vient facilement... et on récupère le moral ! Bluffant. **ES**

À partir de 60 € pour  
une séance de 30 minutes

