

ANTI-AGE

MAGAZINE

Successful Aging

25 experts vous conseillent
Advice from 25 experts

**La lipoaspiration
par ultrasons**

**Ultrasound
liposuction**

**La PhotoBio-
Modulation
en gynécologie**

**PhotoBio-
Modulation
in gynaecology**

**Le défi du
temps pour
les femmes**

**Women
challenging
the effects
of time**

**NOTRE BOUCHE,
ZONE D'ÉMOTIONS**

**OUR MOUTH IS WHAT
EXPRESSES OUR
EMOTIONS**

Dossier
**Sexualité et gynécologie
esthétique**

*Special: Sexuality
and aesthetic
gynaecology*

**NOS LIEUX
INCONTOURNABLES
OUR MUST-VISIT
PLACES**

Juillet, Août, Septembre 2022 #47

July, August, September 2022

M 05492 - 47 - F: 4,90 € - RD



Nouveaux traitements anti-âge

New anti-aging treatments



REBALANCE TECH REBALANCE® IMPULSE

Expérience unique pour la diminution du stress, l'amélioration de la qualité du sommeil et l'augmentation de la vitalité.
A unique experience for reducing stress, improving sleep quality and boosting vitality.

Le stress chronique est reconnu comme un des principaux facteurs dans le processus de vieillissement accéléré et dans l'augmentation des maladies neuro-dégénératives.

Une démarche de prise en charge de la gestion du stress est donc nécessaire pour prévenir les risques associés. Rebalance Impulse, innove avec une machine révolutionnaire dont le fonctionnement repose sur un programme de soins basé sur les neurosciences appliquées.

L'objectif est double : rééquilibrer le système nerveux autonome par l'augmentation de l'activité parasympathique ; et rééquilibrer les ondes cérébrales en favorisant la production d'ondes alpha qui induisent un état de relaxation.

Une séance se déroule allongé, en position zéro gravité : alignement épaules cœur genoux chevilles, ouverture de l'angle buste/cuisses à 125-135°, légère flexion des genoux pour plus de détente au niveau des jambes, assise profonde pour un bon soutien des lombaires.

Les exercices varient en fonction des programmes choisis : techniques de respiration, imagerie mentale guidée, méditation de pleine conscience,

protocoles de chromatothérapie, de sonothérapie, de synchrothérapie binaurale, de neuroméditation avancée...

Un système de monitoring permet un suivi personnalisé, afin d'identifier les séances les plus bénéfiques pour l'utilisateur et de voir l'évolution des indicateurs au fil des séances. Exemples de programmes : « Neuro-relaxation », « Sommeil », « Gestion des émotions » ou « Concentration et mémoire ».

L'efficacité exceptionnelle du dispositif a été cliniquement prouvée par une étude confiée au laboratoire de Neurophysiologie de l'Université Libre de Bruxelles en collaboration avec la spin-off Human Waves.

Les bienfaits de la neuro-relaxation sont multiples : diminution du stress chronique, amélioration de la qualité du sommeil, renforcement des défenses immunitaires, restauration et augmentation du niveau de vitalité, équilibre émotionnel, meilleure concentration et mémoire... La rapidité d'obtention des résultats souligne la performance des programmes Rebalance.

Contre-indications : opération des yeux de moins de 3 mois, épilepsie, pacemaker.

Chronic stress is recognised as one of the main factors in the accelerated aging process and the increase in neurodegenerative disorders.

It is important to manage stress properly in order to avoid the associated risks.

Rebalance Impulse is innovating with a revolutionary machine that works using a treatment programme based on applied neuroscience.

The aim is two-fold: to rebalance the autonomous nervous system by increasing parasympathetic activity, and to rebalance the brain waves by promoting the production of alpha waves which lead to a state of relaxation.

Sessions are carried out when the patient is lying down, in a zero-gravity position: the shoulders, heart, knees and ankles are aligned, the chest/high angle is at 125-135°, the knees are slightly bent to relax the legs; the seat is deep to support the lower back. The exercises vary according to the programme chosen: breathing techniques, guided mental imagery, mindful meditation, colour therapy and sound therapy protocols, binaural beat therapy, advanced neuro-meditation, etc.

A personalised monitoring system allows us to select the most useful sessions for each user and see how their markers evolve over the course of the sessions.

Example programmes: "Neuro relaxation", "Sleep", "Managing emotions", "Concentration and memory".

The exceptional efficiency of the device has been clinically proven in a study led by the neurophysiology laboratory at the Free University of Brussels, in collaboration with spin-off Human Waves.

There are many benefits to neuro-relaxation: it reduces chronic stress, improves sleep quality, strengthens the immune defences, restores and boosts vitality and emotional balance, improves concentration and memory, etc. The speed at which the results are achieved highlights the effectiveness of the Rebalance programmes.

Counterindications: eye operations carried out in the last 3 months, epilepsy, pacemaker.